

# 西尼羅河病毒

西尼羅河病毒是可以預防的！  
採取 3 個步驟來減少蚊子叮咬  
的機會。

## 1 消除你房子附近蚊子繁殖 的棲所

- 每星期將大桶/小桶/手推車中的水倒空
- 將玩具/鐵罐等容器中的水倒空
- 在孩子的軟塑水池不用時，  
 將其中的水倒空
- 清潔花園的池塘
- 將廢舊車胎丟掉
- 至少每星期將鳥  
 浴盤和動物飲水槽換一次水
- 回收舊瓶子和鐵罐
- 將花盆墊盤中的水倒空
- 倒掉防水布和塑膠布上的積水
- 用隔網將雨桶罩住
- 幫助長者/病弱鄰居或親戚採取這些行動

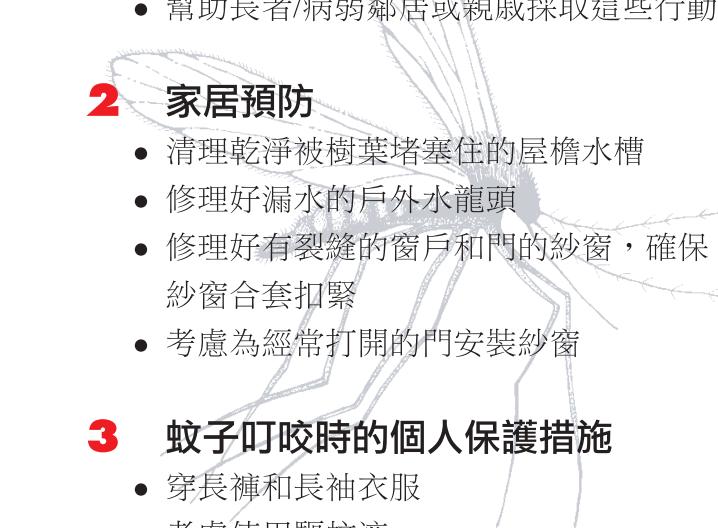


## 2 家居預防

- 清理乾淨被樹葉堵塞住的屋檐水槽
- 修理好漏水的戶外水龍頭
- 修理好有裂縫的窗戶和門的紗窗，確保  
 紗窗合套扣緊
- 考慮為經常打開的門安裝紗窗

## 3 蚊子叮咬時的個人保護措施

- 穿長褲和長袖衣服
- 考慮使用驅蚊液
- 驅蚊液與 DEET 一起使用較有效  
 - 按標籤上的說明小心使用



西雅圖和 King 縣的公共衛生部門正努力  
減少西尼羅河病毒可能對我們社區的影  
響。若要獲取更詳細的資訊，請訪問我  
們的網站或撥打我們的熱線電話：

<http://www.metrokc.gov/health/westnile>  
206-205-3883 (錄音)

## 公共衛生部想聽到你的聲音

如果你發現死烏鵲、藍松雞或渡鴨，  
請寫下你發現它們的地點和時間，  
然後撥通 206-205-4394 電話報告。在某  
些情況下，我們會撿回這些鳥做檢驗。  
但在大多數情況下，我們會請你把它們  
丟進垃圾箱。



## 如何處理死鳥

烏鵲和其他動物不會直接將西尼羅河病  
毒傳播給人。你祇有在被感染的蚊子叮  
咬後才會得病。即使如此，切勿接觸死  
鳥 - 戴上手套或用鏟子將死鳥裝進兩層  
的塑膠袋子，然後將其丟進垃圾箱。



## 與蚊蟲作鬥爭



Public Health  
Seattle & King County

HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.



City of Seattle



King County